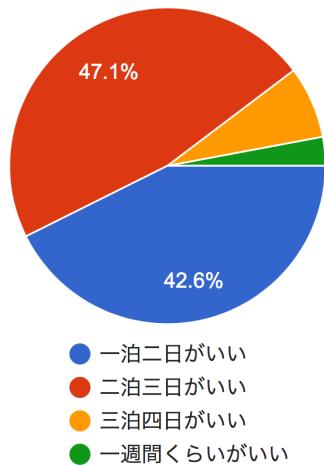


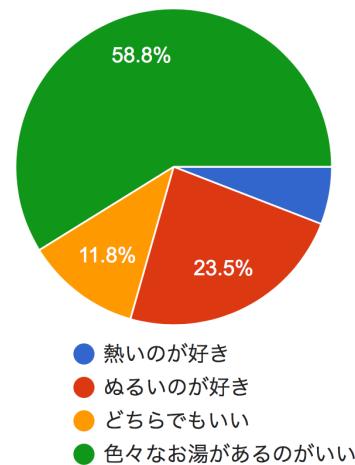
### 日数について

68 件の回答



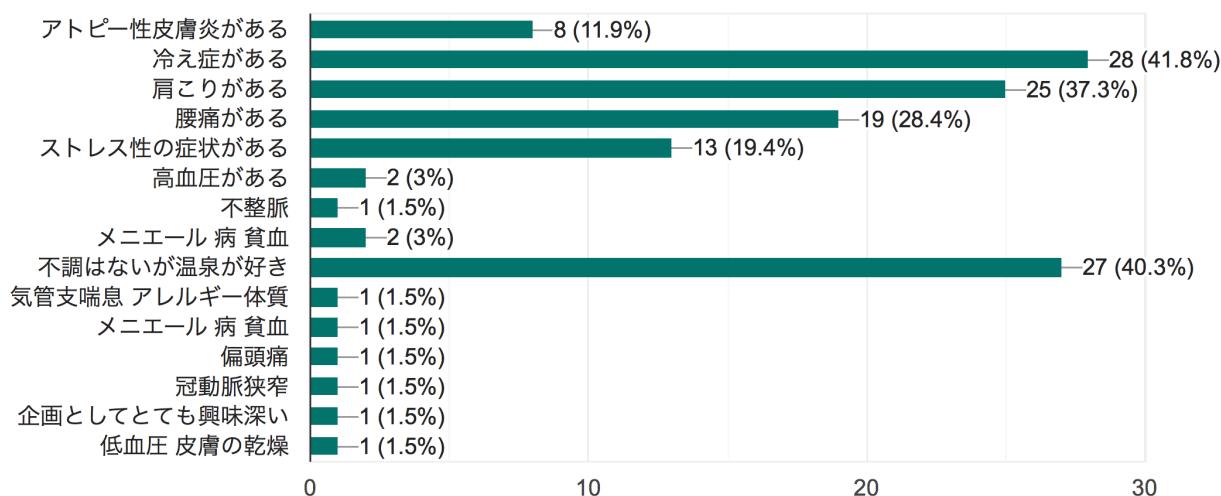
### 温泉の温度について

68 件の回答



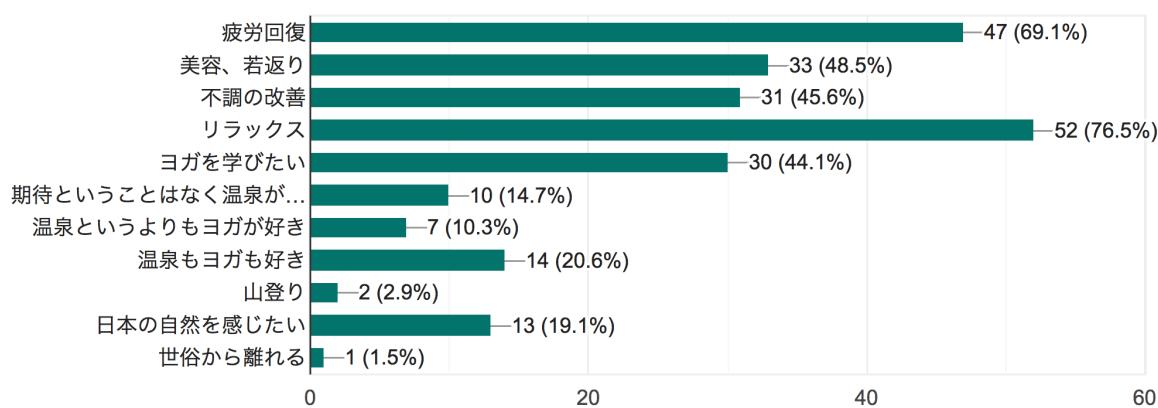
### 症状や不調について

67 件の回答



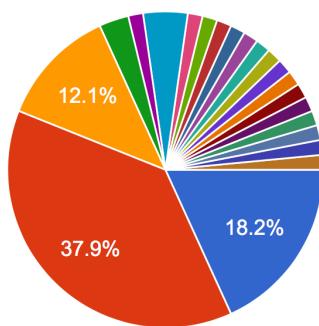
### 温泉ヨガリトリートに期待すること

68 件の回答



**食事について**

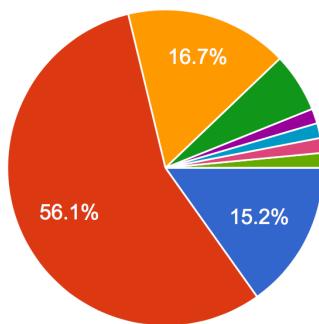
66 件の回答



- せっかくなので豪華なものがいい
- 食事にこだわりはない
- ベジタリアン対応が欲しい
- 外食でいい
- 自炊でいい
- 豪華でなくていいので、その土地なら...
- 精進料理の様に日本食で質素だが多彩...
- 完全なベジでなくてもいいので体に優...

▲ 1/3 ▼
**ヨガについて**

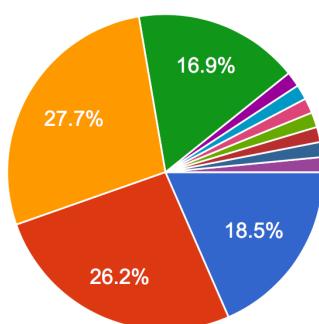
66 件の回答



- ゆっくりとしたいのでアーサナは程々...
- アーサナ以外の呼吸法や瞑想法もやり...
- 初心者でも参加できるものがいい
- たくさん動いてアーサナの練習がしたい
- 誰でも参加できるものがいい
- アーサナはヴィンヤサでも何でも良い...
- 食べ過ぎて、太って帰りたくない(笑)
- アーサナ、呼吸法、瞑想 色々。

**アクセスについて**

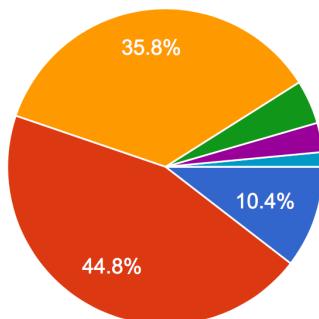
65 件の回答



- 都心から3時間以内の方がいい
- 電車で行けるアクセスの良いところが...
- 車で行けるところがいい（駐車場が欲...
- アクセスが悪くても秘境がいい
- 都心から3時間以内の近い方がいい
- 多彩な交通手段が使えるところ。皆が...
- 温泉、食事、居心地のいいところであ...
- 日本の自然の中

▲ 1/2 ▼
**料金について（宿泊・食事+クラス代）**

67 件の回答



- 素泊まり（食事なし）でいいから安く...
- 二泊三日を例として交通費別途で2万...
- 二泊三日を例として交通費別途で3万...
- 二泊三日を例として交通費別途で4万...
- 二泊三日を例として交通費別途で5万...
- お任せします。

**入浴指導や講座について**

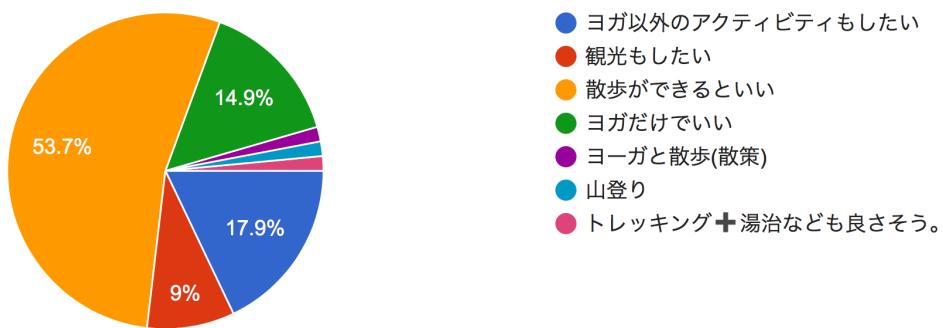
66 件の回答



- 温泉や入浴について学びたい
- 自分の不調や症状まで気にかけて欲しい
- 医療機関との連携を期待する

**アクティビティについて**

67 件の回答



- ヨガ以外のアクティビティもしたい
- 観光もしたい
- 散歩ができるといい
- ヨガだけでいい
- ヨーガと散歩(散策)
- 山登り
- トレッキング+湯治なども良さそう。

**ご自身の温泉の頻度について**

68 件の回答



- 数年に1回程度
- 年に1回程度
- 年に数回程度
- 月に1回以上は行く
- 温泉に行くことはほとんどない
- 年に1回程度
- 基本的に公衆浴場は衛生上好まないの...

**湯治について**

68 件の回答



- 知らない
- 名前は知っているが具体的には分から...
- 具体的に知っている
- 行ったことがある
- 秋田の玉川温泉に行ったとき湯治のた...